

# 令和4年度女性キャリアアップセミナー・レディース交流会

日時 令和4年8月26日(金) 14:00~20:00

場所 ホテルレクストン鹿児島 2F フリージア

第1部 14:00~16:00

## 働き続ける女性のキャリアデザイン

鹿児島市女性活躍アドバイザー

中村 啓子 氏 (鹿児島銀行人事部参事)

18歳で鹿児島銀行に入行し、行内で女性初の役職を歴任し女性管理職の草分け的存在として歩んでこられました。女性が仕事を続け活躍の場を広げていくことや、結婚・出産等ライフステージが変わるときの働き方、女性の管理職などについて、自身の経験も踏まえてお話しいたします。



第2部 16:00~17:30

## 働く女性のための健康管理

～薬膳の基礎知識と今日から作る養生食講座～

株式会社ナガミネ(薬膳小町)

代表取締役 永峯 真一 氏

霧島市牧園町で「薬膳とスパイスの専門店 薬膳小町」を運営。国際薬膳師としての高い技量を活かしてオリジナリティあふれる薬膳商品を自ら製造・調合されるほか、県内外のレストランレシピや企業の薬膳を取り入れた加工品等の考案・監修も務められています。薬膳の基礎知識や日常的に取り入れるポイントなどについてお話しいたします。



懇親会 18:00~20:00 ※会場の準備ができ次第開始いたします

会費7,000円 (受付にて申し受けます)

参加申込書

申込締切  
8/19(金)

鹿児島県中小企業団体中央会  
総務企画課 行  
FAX:099(225)2904

担当者: \_\_\_\_\_  
連絡先: \_\_\_\_\_ ( )

団体名・企業名	役職	氏名	講演会	懇親会

《お問い合わせ》

鹿児島県中小企業団体中央会 総務企画課 重村 TEL: 099-222-9258